

# みどい保育園

2022年 12月

# ほけんだより

2022年最後の12月に入りました。皆さんにとってどんな一年だったでしょうか？保育園では10日のお遊戯会にむけて、練習と準備に力が入っています。子どもたちの成長を感じるお遊戯会、皆さん楽しみにしてください。

12月は、クリスマス、年末年始など寒い中で行事が多い月です。コロナ禍の中、今年は、人の行動制限がありません。旅行や行楽、季節の行事で高齢者と会うなど多くの人と接する機会が増えると思います。今まで通り、コロナ感染対策は万全に行い、楽しい思い出を作りましょう。

## 11月みどい保育園の子どもたちの健康状態

発熱者	29名		
ヒトメタニューモウイルス	9名		
新型コロナウイルス陽性者	1名		
インフルエンザウイルス	1名		
帯状疱疹	1名	水ぼうそう	1名
とびひ	1名	中耳炎	3名
咳・のどの痛み	9名		



3年以上におよぶコロナ禍、手洗いうがい、マスクの着用、三密を避ける、ワクチン接種、清掃と消毒などコロナ感染対策を行っています。しかし、あまりにも過保護になっているのでしょうか？従来の細菌やウイルスに対する抵抗力が低下しているのでしょうか？今月は、温暖化もあり、上記の通り、発熱者と疾病が発生しました。冬のかぜ症候群に対する対策、ロタウイルスやノロウイルスに対しては、十分加熱した食事に心がけてください。

また、免疫力を高める生活を送り、冬の季節を元気に過ごしたいものです。気をつけたいことは、食事、睡眠と休息、適度な運動、適度な清潔、保温と保湿、ストレスをためないように笑いと前向きな気持ちなどです。



## <家庭で注意したい子どもの事故>

### 1～2歳児

子どもは好奇心が旺盛。特に1～2歳は行動範囲が広がるので、それだけ危険なものに接する機会が増えます。死因の1位は「**不慮の事故**」です。かすり傷程度のものであれば、取り返しのつかない大事故は、未然に防げるように、予測できる危険は頭に入れておきましょう。

#### \*\*異物を飲んだ\*\*

1～2歳児の多い事故の一つは誤飲です。その中でも1位は、**たばこ**です。2位は、**医薬品・医薬部外品** 3位は、**玩具**です。

4位金属製品 5位プラスチック製品 6位洗剤・洗淨剤

7位化粧品 8位硬貨 9位電池 10位食品類

#### \*\*のどをつまらせた\*\*

窒息の原因として最も多いのは、食べ物です。特にピーナッツやアーモンド、カシューナッツ枝豆といった**豆類や甘栗、あめ玉**は、気管にすっぽりと入り込みやすいので手に届くところには置かないようにしましょう。

遊びながら食事をすると、食べ物がのどに詰まりやすくなります。きちんと座り、よく噛んで食べる習慣を身につけましょう。

#### \*\*おぼれた\*\*

水の事故は、川や海でばかり起こるわけではありません。乳幼児の場合、家庭内、特に**お風呂場のお湯や洗濯機の水**は、使い終わったらすぐに抜く習慣をつけましょう。

### 3歳以上児

#### \*\*交通事故\*\*

3歳を過ぎると、屋外での事故が増えてきます。中でも多いのが**交通事故**、3歳くらいになると理解力も高くなっているため、普段の生活の中で交通ルールを教えていくといいですね。三輪車や自転車で遊ぶときは、必ず大人が付き添いましょう。

#### \*\*おぼれた\*\*

子どもだけの水遊びはとても危険です。よく行く池や川でも必ず大人が付き添いましょう。

#### \*\*頭を打った\*\*

すぐに大声で泣くようならそれほど心配する必要はありません。

泣かない 何度も吐く けいれんやひきつけを起こしている 耳や鼻から出血している  
このような場合は救急車を呼びましょう。

2, 3日たってから、食欲がない 眠りがち あくびやしゃっくりが頻繁に出るなどの症状が出た時も小児科か外科を受診しましょう。

#### \*\*骨折した\*\*

戸外でのダイナミックな遊びを好むころです。ケガも増えてきます。大人は慌てず冷静に対処します。

私の願い (〇〇は子供の名前) 作者不詳

神様 私に〇〇を授けてくださったことに感謝します。

〇〇の言うことをよく聞いてやり、〇〇の疑問に親切に答え

〇〇のことを良く理解する私にしてください

良いところを心から褒め

伸ばしてあげることができるように。

〇〇が自分で判断し、自分で正しく行動していけるよう

導く智慧がつくように

感情的に叱るのではなく

正しく注意してあげられるように

私と〇〇と一緒に成長させてください

〇〇が、私の手の届かないところにいき、一人になっても

生き抜く力と勇気と智慧をもった人になってほしい

私の たった一つ の願いです。

🌸子育ては親育て子どもと一緒に成長しましょう🌸

